

Minulla on anafylaksia

Päiväys: ___/___/_____

Nimeni on: _____

Lääkäri on todennut, että minulle voi tulla vakava allerginen reaktio eli anafylaksia.

Saan vakavia oireita näistä ruoka-aineista:

- pähkinä
- maito
- kananmuna
- vehnä
- kala
- _____

Toivon, että luet anafylaksiaoppaan, jotta osaat toimia oikein oireiden ilmaantuessa.

VAKAVIEN ALLERGIAOIREIDEN TULLESSA:

1. Pistä reiteeni välittömästi: _____ adrenaliini-injektori
2. Soita 112 ja kerro että minulla on anafylaksia
Lisälääkkeenä minulla on:
antihistamiini: _____
astmalääke: _____
3. Jos oireeni eivät lievene tai jos ne palaavat, pistä toinen adrenaliini-injektori 5 minuutin kuluttua edellisestä pistoksesta.

Ilmoita allergisesta reaktiostani seuraaville henkilöille:

Nimi: _____ Puhelin: _____

Nimi: _____ Puhelin: _____