

6.2.2024

Hyvää alkanutta vuotta Sinulle Keski-Suomen Atopiyhdistyksen jäsen

Pakkasennätyksiä rikkonut alkuvuosi veti lämpömittarit hyytävästi miinukselle, mutta yhdistyksemme jäsentilastossa menttiin mukavasti plussalle. Tervetuloa uudet ja vanhat jäsenet! Yhdessä teemme paikallisyhdistyksestämme entistäkin elävemmän.

Tammikuuisessa jäsentapaamisessa virittäydyimme jälleen uuteen toimintavuoteen, johon toivomme lämpimästi mukaan teidätkin, jotka ette vielä ole tulleet tutuksi tämän virkeän ja tasa-arvoisen yhdistyksemme jäsenten kesken. Ihon asioissa ja atoopikon arjessa olemme toinen toisillemme ainutlaatuinen vertaistuki.

Maaliskuussa kokoustamme jälleen perinteiseen tapaan sääntömääräisen kevätkokouksen merkeissä, ulkoilemme myös sään salliessa keväthangilla Jyväskylän sataman Kotakahvilalla kuun puolen välin tienoilla. Huhtikuussa pääsemme tutustumaan kulttuuriluotsin opastuksella uuteen Alvar Aalto -museoon ja toukokuussa levähdämme viime kevään tapaan suuren suosion saaneessa Levonpäivässä Vaajakoskella. Lue lisää tästä kirjeestä ja tule ihmeessä mukaan.

Vinkkinä jo syksyn suunnitelmista, että valmistelussa ovat mm. ihonhoitoilta sekä jo perinteinen nuorten ilta. Näistä lisätietoa alkusyksyn jäsenkirjeessä.

Virkeää ja aurinkoista kevään odotusta!

Terveisin Atopiyhdistyksen hallitus
keskisuomi.atopiyhdistys@gmail.com

KOKOUSKUTSU

Keski-Suomen Atopiyhdistys ry:n

kevätkokous ti 5.3.2024 klo 17.30

Lutakon Teeleidi, Schaumanin puistotie 2, 40100 Jyväskylä

Kokouksessa käsitellään sääntömääräiset kevätkokousasiat, mm. vuoden 2023 tilinpäätös, tili- ja vastuuvapaudet sekä toimintakertomus vuodelta 2023. **Ilmoittautumiset 27.2. mennessä** keskisuomi.atopiyhdistys@gmail.com tai 040 732 6806. Kokoukseen voi etäosallistua.

Jäsenet lämpimästi tervetuloa kokoukseen ja nauttimaan Teeleidin tarjoiluista.

HALLITUS

TAPAHTUMAKALENTERI

Ilmoittautumiset keskisuomi.atopiyhdistys@gmail.com tai p. 040 732 6806.

Ti 5.3.2024 klo 17.30 yhdistyksen sääntömääräinen kevätkokous

Ks. kokouskutsu etusivulla. Lämpimästi tervetuloa kokoukseen!

La 16.3.2024 klo 10-12 ulkoiluhetki Jyväskylän satamassa

Kokoontuminen Kotakahvilalla Lutakon satamapuistossa. Voit luistella, hiihtää, potkukelkkailla tai lenkkeillä, ota mukaan omat välineet tai vuokraa esim. Kotakahvilasta retkiluistimet 15 e/h (ennakkovaraus), potkuri on ilmainen. Yhdistys tarjoaa nokipannukahvit. Ilmoittaudu 9.3. mennessä. Lämpimästi tervetuloa! Säävaraus, vahvistamme tapahtuman [Instagramissa!](#)

Ti 16.4.2024 klo 16 Alvar Aalto -museokäynti

Aalto2-museokeskus, Alvar Aallon katu 7, 40600 Jyväskylä.

Lähde mukaan tutustumaan Alvar Aallon perusnäyttelyyn kulttuuriluotsin opastuksella. Jos museokahvila on auki niin vaihdetaan siellä lopuksi kuulumisia ja yhdistys tarjoaa kahvit. Ilmoittaudu 9.4. mennessä, mukaan mahtuu 10 osallistujaa. Museokäynti on ilmainen luotsin opastuksella.

Aalto2-museokeskus on viime vuonna avattu arkkitehtuurin, muotoilun ja kulttuuriperinnön kohtaamispaikka. Se yhdistää kaksi Alvar Aallon suunnittelemaa rakennusta, Keski-Suomen museon ja Alvar Aalto -museon.

La 18.5.2024 klo 10-15 Levonpäivä

Lounasravintola Lehvonen, Vaajakosken teollisuustalo, B-rappu, 2. krs, Konttisentie 8 B, 40800 Vaajakoski (ent. Naulatehdas)

Toukokuksena lauantaina 18.5. katsomme kevässä itseemme: Mitä kaikkea minä saan olla tänään, tässä elämäni vaiheessa? Atoopikoille, allergisille sekä astmaatikoille kevät, uuden kesän porttina, voi olla hyvinkin voimia haastavaa ja vievää, ja siksi Levonpäivä-tapahtumassa meille tarjoillaan mahdollisuus hellästi hoivata mieltämme ja kehoamme mielikuva- ja hyvinvointikirjoittamisenharjoituksin. Rennossa päivässä nautimme maukkaasta lounaasta ja iltapäiväkahvista, ulkoilusta ja tarinoista - näin vahvistaen kokemustamme omasta itsestämme mahdollisia lukkoja avaten.

Mukaan pääsee 15 ensin ilmoittautunutta. Pyydämme sitovat ilmoittautumiset sekä ruokarajoitteesi 2.5. mennessä. Päivän osallistumismaksu on 5 e/hlö. Tapahtuma on suunnattu aikuisille ja nuorille aikuisille. Vastaamme varmistaen paikkasi. Mikäli tapahtuman sisällöstä kysyttävää, voit laittaa viestiä levonpäivän ohjaaja Jarnalle p. 050 340 5284.

Ma 9.9.2024 klo 17 Jäsentapaaminen

Kahvila Novellin kabinetti, Vapaudenkatu 39–41 (pääkirjasto), 40100 Jyväskylä

Tervetuloa mukaan tutustumaan ja kahvittelemaan mukavassa vertaisseurassa. Lopuksi halukkaille tutustumiskierros kirjaston palveluihin. Mielellään ennakoilmoittaudu.

Jäsenetuna

kampaamo Sandy Hair Care tarjoaa yhdistyksemme jäsenille -20 % System 4 -tuotteista os. Haavistontie 5 41330 Vihtavuori, [@kampaamosandy](https://kampaamosandy), <https://holvi.com/shop/sandys/>

Allergia-, iho- ja astmaliiton jäsenedut 2024 [Jäsenedut - Allergia.fi](https://allergia.fi/jasenedut)

Jäsentietojen ja Allergia, Iho & Astma –lehden tilaukset, muutokset, peruutukset lehden Palvelukortilla tai ilmoita tietosi sähköpostitse jasenet@allergia.fi / lehtitilaus@allergia.fi tai soita p. 040 040 721 4988. Muista päivittää yhteystietosi, varsinkin sähköpostiosoitteesi.

Allergia-, iho- ja astmaliitto on luopunut paperisen jäsenkortin käytöstä. Voit halutessasi ottaa käyttöön Mobiilijäsenkortin. **Lisätietoa mobiilijäsenkortin käyttöönnotosta.**

Allergia-, iho- ja astmaliiton kurssit ja lomat, alla poimintoja:

- 22.–24.3. Atooppinen ihottuma -kurssi, Backbyn kartano ja hotelli, Espoo. Haku päättyy 18.2
- 7.–9.6. Kutina (atooppinen ihottuma ja prurigo nodularis) Kunnonlähde Kankaanpää. Haku päättyy 12.5
- 24.–28.6. Kutisee ja kirvelee, perhe-elämää atooppisen ihottuman kanssa, Liikuntakeskus Pajulahti, Nastola. Hakuaika päättyy 19.5.
- 23.–25.8. Koulutiellä allergioiden ja/tai astman kanssa (7–12-vuotiaat), Backbyn kartano ja hotelli, Espoo. Hakuaika päättyy 28.7.
- 1.–3.11. Atopia ja uupumus -kurssi, Kunnonlähde, Kankaanpää. Hakuaika päättyy 29.9.
- Atooppinen ihottuma, verkkokurssi. Kevät 13.2.–11.3., hakuaika päättyy 4.2. Syksy 20.8.–16.9., hakuaika päättyy 4.8.

VIRKISTÄYDY TUETUILLA LOMILLA!

10.–16.6.2024

Kylpylähotelli Rauhalampi, Kuopio

21.–26.7.2024

Tanhuvaaran Urheiluopisto, Savonlinna

13.–18.10.2024

Rokua Health & Spa, Rokua

Lue lisää ja hae mukaan:
allergia.fi/tuetutlomat

Vertaislomaa
lapsiperheille
ja muille!

Huomioithan, että atopiyhdistys tiedottaa pääosin sähköisin kirjein, [Instagramissa!](#) sekä AIA-liiton [kotisivulla.](#)