



Etelä-Karjalan
Allergia- ja Ympäristöinstituutti

Talvi 2021

Nyt puhuu mies, jota epäillään yhdeksi Allergia-, iho- ja astmaliiton avustusvarojen väärinkäyttäjistä: "Ei voinut tulla yllätyksenä"

Allergia-, iho- ja astmaliiton väitetään paisutelleen kulujaan saadakseen mahdollisimman suuria avustuksia. Kohun keskiöön joutyi myös Allergia- ja ympäristöinstituutin entinen johtaja Kimmo Saarinen, joka kiistää väitteet tiukasti.

Allergia- ja Astmaliitto

16.2. 16:30

Päivitetty 17.2. 12:33



Kimmo Saarinen on nykyisin Etelä-Karjalan allergia- ja ympäristöinstituutin tutkija. Aiemmin hän toimi Instituutin johtajana. Arkistokuva viime vuoden tammikuulta. Kuva: Elli Sormunen / Yle

Puolustuspuheet kuuroille korville

Väärinkäytösten osoittaminen on Kimmo Saarisen mukaan hankalaa, koska Stea ei ole kertonut tarkasti, mihin toiminta-avustuksia voi käyttää. Kriteeriksi on ilmoitettu vain "järjestölähtöinen tutkimus-, kehittämis- ja tiedotustyö".

- Tämä on ainoa teksti, jolla Stea on rajannut kohdennettua toiminta-avustuksen käyttöä. Ja tutkimus-, kehittämis- ja tiedotustyötä me olemme tehneet, toteaa Saarinen.

Aiempi tukien myöntäjä RAY oli Saarisen mukaan vielä epätarkempi. RAY:n avustuksia sai käyttää "Etelä-Karjalan allergia- ja ympäristöinstituutin toimintaan".

Saarinen yritti vuosi sitten tammikuussa perustella syytöskohtia tarkastajille, mutta laihoi tuloksin. Niitä ei otettu huomioon tarkastuskertomusluonnoksessa.

- Käytännössä minun vastineellani ei ollut mitään vaikutusta yhtään mihinkään. Se sivuutettiin täysin.

TAITTO:
Juha Jantunen

VALOKUVAT:
Juha Jantunen, jos nimeä ei
ole mainittu

Kansikuva:
Talvi 2021 oli pitkstä aikaa kunnon pakkastalvi. Jäiset le-
pän norkot ovat odottaneet jo syksystä tulevaa kevättä ja
kukinta-aikaa. Taustalla pakkaskuvia Vuoksen varresta.

Kotimaa | Järjestöt

Veikkaus-avustusten huijauksista epäilty terveysjärjestö käytti varoja perhostutkimukseen ja osakuntajuhlien matkakuluihin

Sopeutumisvalmennusta mainostettiin sopimattomasti kuntoutuksena ja hakijoilta vaadittiin tarpeettomasti lääkärintlausunto.

Outoja väittämiä STEAn suunnalta

Instituutin toiminnassa koronapandemian vaikutukset himmenevät Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskukseen (STEA) tammikuusta 2020 alkaneen tutkinnan rinnalla. Hakemusten mukaiseen avustusten käyttöön liittyen tarkastajilta puuttui niin ymmärrystä kuin tahtotilaa yhteistyöhön. STEA:n näkemykset ihmisen ja luonnon hyvinvoinnin ja terveyden suhteesta ovat myös olleet vahvasti jälkeensä jääneitä. Merkillisistä tarkastuskuvioista voi lukea lisää YLE:n sivuilta (yle.fi/uutiset/3-11790530).

Karu sanelupolitiikka valitettavasti rajoittaa toimintaamme tänä vuonna. Instituutille myönnettiin alle puolet edellisvuosien toiminta-avustuksesta ja sen käyttötarkoitusta myös rajattiin ensimmäistä kertaa melkein 40 vuotta jatkuneen toiminnan aikana. Esimerkiksi siitepölyseurantaa ja -tiedotusta ei enää tueta. Kiristysten johdosta kemikaaliasiantuntijamme Kia Bertula irtisanoutui viime joulukuussa ja liiton yt-neuvottelujen jälkeen tutkimuskoordinaattori Tiina Vitikainen ja tutkimusjohtaja Kimmo Saarinen irtisanottiin. Työsuhteemme päättyvät tämän vuoden aikana.

Instituutin toiminnan jatkuminen ensi vuonna määrittänyt äskettäin tehdyn tuloksellisuusraportin ja tulevan avustushakemuksen perusteella. Vaikka STEA ei toimillaan ja ala-arvoisilla ohjeillaan ole tehnyt tulosten osoittamista helpoksi, instituutissa toimintavuosi 2020 oli pandemiasta huolimatta perinteisen tuottelias. Toiminnasta ja tuloksista on lisää seuraavalla aukeamalla.

Monenlaiset koronavirukset vielä keräävät voimia, mutta toivottavasti rokotteet ja lähestyvä kesä hiljentävät pandemian tahtia. Hyvää kevättä ja terveyttä kaikille yhdistystoimijoille!

- *Kimmo Saarinen*
tutkija

Koronavuoden 2020 tuloksista ja vaikutuksista

Instituutissa uutta tutkimustietoa koottiin neljällä selvityksellä. Allergian ja astman kansantaloudelliset vaikutukset selvitettiin, allergiaa ja astmaa sairastaville tehtiin ”Allergisen hyvä arki” -väestökysely ja jäsenistön keskuudessa toteutettiin poikkeusoloista kummunnut koronakysely. Allergiaohjelman aikana tehdyistä kyselytutkimuksista koottiin yhteenveto, joka toimitettiin Ruotsin Allergia- ja astmaliitolle länsinaapurissakin mahdollisesti alkavan allergiaohjelman suunnittelun tueksi.

Tietoa jaettiin monissa liiton kanavissa, palautteen perusteella myös menestyksellisesti. Ainakin jäsenlehdessä julkaistuista kirjoituksista pidettiin, sillä kolmessa lehdessä neljästä lukijat äänestivät lehden parhaaksi tai toiseksi parhaaksi jutuksi instituutin tekstin.

Tutkimus- ja tiedotustoiminnoilla tavoitettiin hyvin keskeisiä kohderyhmiä: allergiaa, astmaa ja ihotautia sairastavia sekä muuta väestöä. Esimerkiksi YLE-dokumentin ”Mesipistiäiset katoavat” ensiesityksellä (YLE TV1 29.8.) oli peräti 273 000 katsojaa ja katselukertoja on kertynyt YLE Areenassa lisää yli 24 000 (areena.yle.fi/1-4594778). Sen sijaan lapsille ja nuorille suunnattu tapahtumatoiminta kärsi koronapandemian rajoituksista, sillä päiväkodeissa ja kouluissa ei luontojuttuja voitu juuri järjestää. Aikuisten parissa päästiin sentään muutaman kerran retkeilemään, ja yhdistyksiltä saatiin kansallispuistoretkestä ja muista yhteisistä tapahtumista mukavasti kiitosta.

Tutut aiheet tuntuvat kantavan vuodesta toiseen. Poikkeuksellisen pitkän siitepölykauden tiedotteita seurasi aiempia vuosia laajempi siitepölyallergisten joukko, ja Allergiaviikon verkkoluento oli osallistujamäärällä mitaten vuoden suosituin luento-tapahtuma.

Silti merkittävintä saavutustamme ei tarvitse kauan pohtia. Määrätietoinen työ ja pitkäaikainen sitoutuminen kansalliseen allergiaohjelmaan on ollut vaikuttavaa monella tasolla. Uuteen tietoon perustuvalla systemaattisella lähestymistavalla saavutettiin lähes kaikki ohjelmalle asetetut tavoitteet – esimerkiksi allergian ja astman laskennalliset kustannussäästöt v. 2008-2018 olivat peräti 1,2 miljardia euroa! Olipa se ohjelman ansiosta tai siitä huolimatta, kustannuslaskelmat tehtiin instituutin toimesta. Allergisten sairauksien aiheuttama taakka keventyi ennen kaikkea muuttamalla asenteita ja toimintaa, tekemällä asioita uudella tavalla, mikä voi jatkossa toimia esimerkkinä torjuttaessa myös muita tarttumattomia tulehdustauteja. Käytännön tasolla otetaan jo kokeiluaskelia Lahden suunnalla!

- Kimmo Saarinen

Kirjoituksia

- jäsenlehdessä

6

- verkkolehdestä

11

- paikallisyhdistysten jäsentiedotteissa

3

allergiaterveys.fi

käyttäjiä vuoden aikana

35 000

Mediatiedoteita seurannoista, hankkeista ja tutkimuksista

12

Haastatteluja televisioon, radioon ja lehtiin

44

Asiantuntijana tai oppaana **7** koulutus- tai muussa tilaisuudessa, joihin osallistui **300** ihmistä.

Luentoja **14** joihin osallistui **970** ihmistä.

Henkilökohtaista neuvontaa puhelimitse, sähköpostitse tai tapahtumien yhteydessä

279



Terve askel luontoon

LOPPURAPORTTI

Allergia-, iho- ja astmalaitto & WWF Suomi
Viivi Valkonen, Tiina Parkkima & Kimmo Saarinen



Mainio loppuraportti Terveestä askeleesta!

Viime joulukuussa Allergia-, Iho- ja Astmalaiton sekä WWF Suomen yhteinen Terve askel luontoon -hanke pistettiin yksiin kansiin. Ensimmäiset luontoaskeleet otettiin Tiina Parkkiman komennossa ja viimeiset vaiheet askellettiin Viivi Valkosen tahtiin.

Hankkeessa torjuttiin haitallisia vieraslajeja ja viestittiin luonnon terveysvaikutuksista. Vieraslajitalkoille ja muille tapahtumille riitti kysyntää. Talkooleireille osallistui 390 ihmistä, koulutustilaisuudet tavoittivat 270 ihmistä ja talkoiden suunnittelu- ja verkostoitumisillat 70 ihmistä. Kaikkiaan vieraslajitalkoisiin osallistui kolmen hankevuoden aikana yhteensä 1 400 ihmistä. Lisäksi jatkovuotena 2020 talkoovetäjäkoulutukseen osallistui vielä 184 ihmistä, talkoisiin 248 ihmistä ja sieniretkille 75 ihmistä. Koulutettujen talkoovetäjien pitämien omien tapahtumien kautta hankkeen asia tavoitti lisää kohderyhmiä.

Mitä vieraslajit ovat ja miksi niitä kannattaa torjua? Tämän voit lukea hankkeen loppuraportista:

allergia.fi/site/assets/files/19395/terve_askel_luontoon_loppuraportti_2020-1.pdf

Instituutissa vieraslajien parissa on väännetty jo pidempään. 2000-luvun alussa Tiehallinnon tukemassa työssä selvitimme lupiin haittoja tienpientareilla. Viime vuosina olemme talkoilleet yhdessä Etelä-Karjalan luonnonsuojeluväen kanssa erityisesti jättipalsamin parissa.

- Kimmo Saarinen

Talvella tapahtunutta

ILTALEHTI

"Pölypunkkien parhaat elinpuitteet ovat siellä" – pitääkö sänky pedata? Asiantuntijat vastaavat

10.10.2020 klo 11:21 (huuikattu 21.01.2021 klo 10:01)

Kysymykseen ei ole yksiselitteistä vastausta. Jos petaat sängyn, muista tehdä se näin.



KIMMO SAARINEN
Etelä-Karjalan Allergia- ja Ympäristöinstituutti

Peikdätkö pölypunkkeja – Miksi on sivan turha viedä peikkasella petat ja tynnyt ulos. Jotkut eivät voi sietää sitä, että sänky jätetään aamulla petaamatta. Sängyn petaaminen tai petaamatta jättäminen voi aiheuttaa jopa riitoja.

Iltalehti uutisoi lokakuussa, pitääkö sänky pedata aamulla vai ei? Oman näkemyksensä antoivat niin Marttaliiton, Työtehoseuran kuin Unikulman edustajat. Instituutin tutkimusjohtaja Kimmo Saarinen mukaan petaamisella tai petaamatta jättämisellä tuskin on eroa allergisen näkökulmasta, toisin sanoen miten mahdolliset huonepölypunkit sängyssä viihtyvät.

Lahden kaupunki ja LadeC järjestivät marraskuussa webinaarin "Luonnosta terveyttä, hyvinvointia ja liiketoimintaa". Ympäröivän luonnon monimuotoisuudesta voi ammentaa terveyttä, jaksamista ja kestävien periaatteiden mukaisesti uutta liiketoimintaa. Kimmo Saarinen kertoi, miten luonnosta trimmataan parempaa sietokykyä. Tänä vuonna Lahti – Suomen Green Capital – on ottanut aihepiirin kunnolla omakseen ja valmistele kunnianhimoista koulutus- ja viestintäohjelmaa, joka tähtää planeetan rajat ja ihmisen terveyden huomioon ottavaan elämäntapaan!

LADEC
LAHDEN SEUDUN KEHITYS

IDEASTA liiketoimintaa

YRITYKSEN perustajalle

TOIMIVALLE yritykselle

SJOITU Lahden seudulle

Luonnosta terveyttä, hyvinvointia ja liiketoimintaa

🕒 10.11.2020 klo 9.10 - klo 12.45

📍 Webinaari,

📍 Lahden kaupunki ja LADEC

📍 Maksuton



Allergia · Mitä allergia on? · Allergioiden aiheuttajia · Ulkoilman sieni-itiöt ja allergia

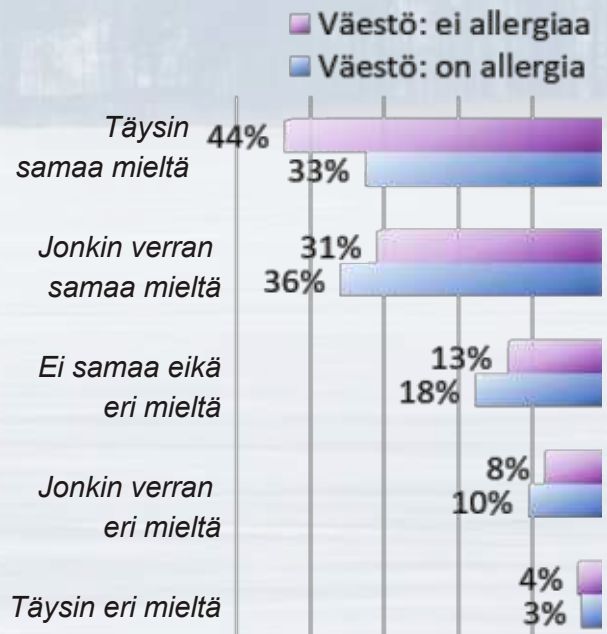


Ulkoilman sieni-itiöt ja allergia

Suomalaisista noin 1-2 prosenttia on arveltu oireilevan ulkoilman sieni-itiöistä, mutta allergisten määrää ei tunneta tarkkaan. Homesieni-itiöitä on ilmassa lähes ympäri vuoden, ja kantasienten itiöitä niin kauan kuin metsissä sieniäkin.

Joulukuussa liiton verkkosivujen Allergian aiheuttajia -osioon lisättiin Tiina Vitikaisen ja Kaisa Toikon uusi teksti "[Ulkoilman sieni-itiöt ja allergia](#)". Sieni-itiöitä on ilmassa lähes ympäri vuoden ja kantasienten itiöitä niin kauan kuin metsissä sieniäkin, mutta homeoireilu painottuu syksyyn.

Oma terveydentilani ei estä minua nauttimasta arjesta.



Kyselytutkimuksia arjesta, luontoliikunnasta ja vähän koronastakin :

Allergisen ja astmaatikon arki

Marraskuussa allergisilta ja astmaa sairastavilta kysyttiin mitkä tekijät vaikuttavat arjen laatuun sekä miten ja millä keinoin he kokevat voivansa vaikuttaa oman arkeensa. Myös korona-ajan vaikutuksia kysyttiin. Väestökyselyyn vastasi yhteensä 638 henkilöä.

Kyselyä suunniteltaessa otettiin mallia vuonna 2018 tehdystä suomalaisen arki-kyselystä, jonka tuloksia ei ole juurikaan hyödynnetty. Nyt samojen kysymysten avulla päästiin vertaamaan esimerkiksi mitkä asiat vaikuttavat myönteisesti ja mitkä kielteisesti arkeen. Koronakysymyksiä voidaan puolestaan verrata viime kesänä Allergia-, iho- ja astmaliiton jäsenille tehtyyn kyselyyn. Aikaa kyselyjen välillä on kulu- nut viisi kuukautta, näkyykö koronaväsymys vastauksissa?

Tuloksiin ei ole vielä ehditty kunnolla perehtyä ja vertailut ovat vielä tekemättä. Alustavien tuloksien perusteella yli puolet vastanneista (60 %) oli arkeensa tyytyväisiä, joskin korona-aika oli vaikuttanut arkielämään yleisesti ottaen negatiivisesti (42 % vastaajista). Varsinkin sosiaaliset kontaktit olivat kärsineet. Arkea positiivisesti vä- rittäviksi elementeiksi nostettiin perheen kanssa vietetty aika, yöunet, oma aika ja luonnossa liikkuminen. Viimeksi mainittua ei kuitenkaan harrastettu aiempaa enem- män.

Tuloksista on ennakoitu kirjoitettavan jäsenlehtemme kolmosnumerossa syyskuussa.

Luonto, liikunta ja hyvinvointi

Vuodenvaihteessa jatkettiin kyselyjen tekoa. Selvitettävänä oli liikunta, luontoliikunta ja hyvinvointitottumukset ja vastaajina väestön allergiaa ja astmaa sairastavat (437) sekä Allergia-, iho- ja astmaliiton jäsenet (1509). Liitto ja yhdistykset ovat jo pitkään kannustaneet liikuntaharrastuksiin ja järjestäneet liikunnallisia tapahtumia. Cityliikkujat aloittivat vuonna 2012 ja nyt vauhdissa ovat Luontoliikkujat. Näkyikö tämä tuloksissa?

Ryhmien välillä eroja oli vähän. Liikunta oli monella säännöllinen ja mieltä virkistävä harrastus. Astmaa sairastavat olivat huomanneet liikunnan parantavan hengitystä. Luonnossa liikkuminen korosti hyviä vaikutuksia. Eniten arvostettiin kaupungin melun vaimenemista, luonnonääniä, puhdasta ilmaa ja rauhoittumista.

Suurin ero väestön allergisten ja jäsenten välillä oli tyytyväisyydessä omaan elämänsä. Jäsenistön vastaajat olivat tyytyväisempiä ja he myös kokivat terveydentilansa paremmaksi. Pienempien erojen perusteella liikunnalla on vaikutusta asiaan. Jäsenet liikkuvat useammin ja liikuntakertojen kesto oli pitempi kuin väestön allergisilla. Hyvä asenne näkyi myös siinä, että sääolot ja hyttyset haittasivat luonnossa liikkumista vähemmän kuin väestössä yleisesti.

Liikunnan hyvät vaikutukset näkyivät myös paljon ja vähän liikkuvia vastaajia verrattaessa. Valtaosa paljon liikkuvista oli allergiasta tai astmasta huolimatta tyytyväisiä elämäänsä. Vähän liikkuvat kokivat olonsa heikommaksi.

Luontoliikuntaa haittaaviksi tai estäviksi tekijöiksi mainittiin siitepölyaika ja sairauden pahenemisvaiheet. Aika moni nimesi pahimmaksi liikunnan esteeksi tekosyyt ja osa kehui olevansa mestareita tekosyiden kehittämisessä. Liikkeelle kannattaa kuitenkin lähteä ja liikuntaa harrastaa oman kuntonsa mukaan. Vaikka lähteminen ehkä kehtuuttaakin, lenkin jälkeen olo on kuitenkin parempi.

Jos lähialueen lenkkipolut kyllästyttävät, Suomesta löytyy paljon luonnonnähtävyyksiä. Verkkarit jalkaan, eväät reppuun ja vaikka Kummakiveä katsomaan.

Lisää kyselyn tuloksista on seuraavassa jäsenlehdessä (AIA 2/2021).

- *Juha Jantunen*



*Ruokolahden
Kummakivellä
on osuva nimi.*



Nokkosperhosia.

Päiväperhoskesää hallitsivat nokkosperhoset

Viime kesänä valtakunnallisessa seurannassa täyttyi kolme vuosikymmentä, mutta päiväperhoset eivät olleet juhlatuulella. Edellisen kesän perhosmääristä jäätiin 25 %, vaikka havaintoja ilmoittaneet olivat perhosten perässä yli tuhat päivää enemmän.

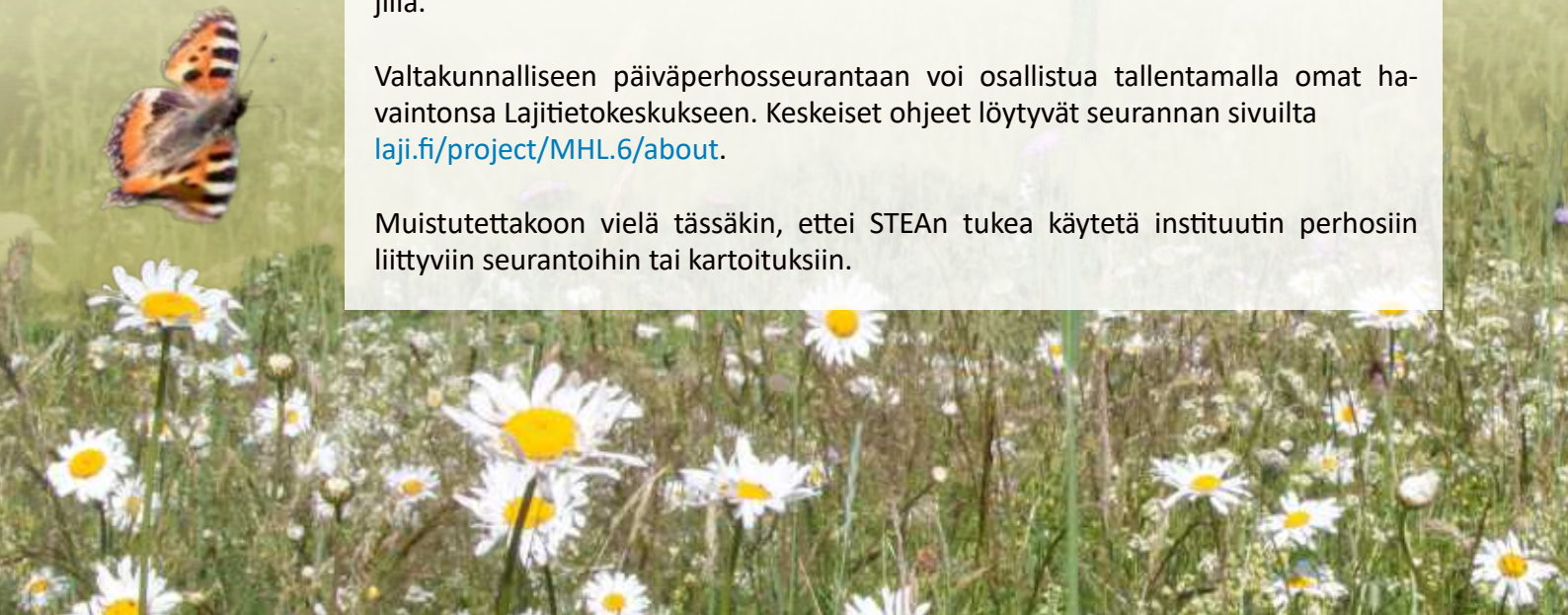
Perhoskesä oli itse asiassa yksi 2000-luvun keuhnoimmista tähän mennessä. Niukemmin perhosia on ollut lennossa vain vuosina 2008 ja 2014. Vaikka kesäkuu oli helteinen ja vuosi kaikkienensa Suomen mittaushistorian lämpimin, merkillinen edellistalvi ilmeisesti vei pohjan perhoskauden perustuksilta. Paksu lumisuoja pohjoisessa ja sen lähes täydellinen puuttuminen maan eteläosissa osaltaan selittävät, miksi päiväperhosia ilmoitettiin pohjoisessa tavallista runsaammin ja etelässä puolestaan tavallista vähemmän.

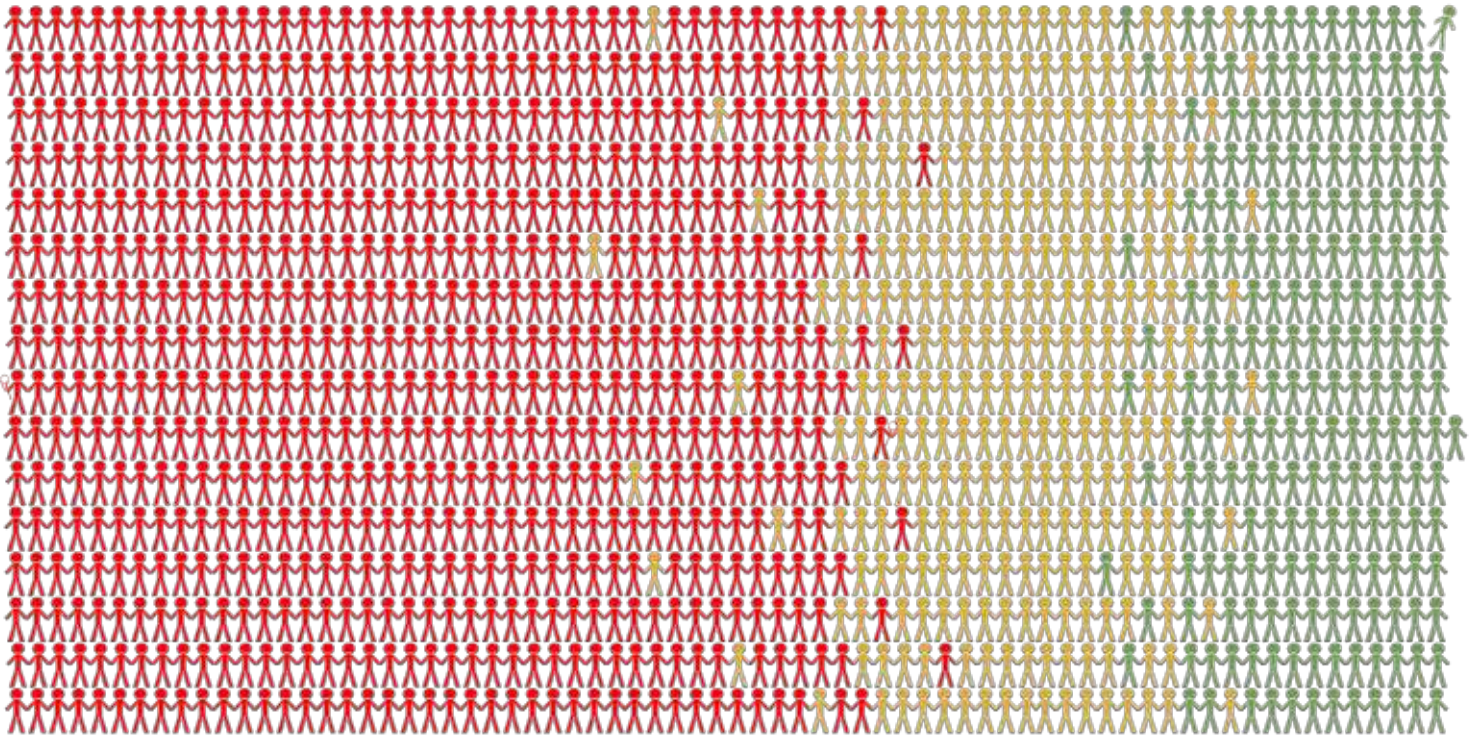
Kaksi aikuisena talvehtivaa päiväperhoslajia eivät kuitenkaan talvesta hätkähtäneet. Nokkosperhosen yksilöennätys vei sen lajitulaston kärkeen 11 vuoden tauon jälkeen ja havaintoruutujakin kertyi enemmän kuin millekään muulle lajille viime kesänä. Sitruunaperhonen oli yhtä selvä kakkonen, jo viidennen kerran seurannan historiassa.

Kaikkiaan 230 luonnonharrastajaa havainnoi päiväperhosia läpi Suomen ennätysellisen monesta seurantaruuudusta. Tietoja kertyi yhteensä 103 lajista ja 246 000 päiväperhosesta. Eniten perhosia kirjattiin Etelä-Hämeestä ja lajeja Varsinais-Suomesta. Pohjois-Karjalan Kiteeltä löytyi jälleen kesän paras päiväperhosruutu 59 lajilla.

Valtakunnalliseen päiväperhosseurantaan voi osallistua tallentamalla omat havaintonsa Lajitietokeskukseen. Keskeiset ohjeet löytyvät seurannan sivuilta laji.fi/project/MHL.6/about.

Muistutettakoon vielä tässäkin, ettei STEAn tukea käytetä instituutin perhosiin liittyviin seurantoihin tai kartoituksiin.





1 121 vapaaehtoista. Punaisilta vapaaehtoisilta on seuranta-tietoja 1-2 vuodelta, kultaisilta 3-9 vuodelta ja vihreiltä ainakin 10 vuodelta.

Liki 50 vapaaehtoista mukana jo 25 vuotta

Kesän 2020 myötä päiväperhosseurannassa tuli täyteen kolme vuosikymmentä, jona aikana 1 121 henkilöä on koonnut 6,23 miljoonan yksilön päiväperhosaineiston 116 lajista ja 2 856 havaintoruudusta läpi Suomen.

Kaikkiaan 14 henkilövästaaajaa on huhkinut päiväperhosten perässä yli tuhat päivää. Päivätilaston kärkinimet ovat vahvoilla myös ruututilastossa. Vähintään sataan seurantaruuutuun on ehtinyt 12 henkilöä. Alusta lähtien läpi kolmen vuosikymmenen ovat seurannassa matkanneet **Olli Alestalo, Juha Hyttinen, Orvo Järvinen, Seppo Keltanen, Matti Koivikko, Markku Liljeblad, Pekka Malinen, Juhani Sappinen, Kari Tahvanainen, Hannu Vanhanen** ja **Esko Viitanen**. Seuraavat yhdeksän eivät rinnalla juuri kalpene vain yhden väliin jääneen vuoden takia. Kaikkiaan 46 henkilöä on touhunnut perhosten parissa ainakin 25 vuotta ja 131 henkilön havaintohistoria kattaa sekin vähintään 15 vuotta eli puolet seurannan ajasta. Mikäpä on Suomen päiväperhosten tilannetta seurata tällaisten vapaaehtoisten kanssa!

- Kimmo Saarinen



Talvella tapahtunutta

Article Full-text available

Pollen transport by clothes

December 2011 · Aerobiologia 27(4) · [Follow journal](#)

DOI: [10.1007/s10453-011-9200-8](https://doi.org/10.1007/s10453-011-9200-8)

Project: [Allergy and Pollen](#)

Juha Jantunen ·  Kimmo Saarinen

Latest citation (1)

Identifying the Scene of a Crime Through Pollen Analysis

Article Full-text available January 2021 · Science & Justice

25 Reads

... They also showed that pollen retention on garments is independent of the type of fabric worn [36]. Nonetheless, other methods of recovering pollen from an array of exhibits using sterile swab sticks dampened in phenolated water [37], potassium hydroxide [38], adhesive tapes [39,40], vacuuming [41], handwashing [13], and the pinch method [42] have also been reported.

Vanhoille tutkimuksillemme löytyy edelleen hyötykäyttöä. Tammikuussa Science & Justice -tiedelehdessä ilmestyi artikkeli siitepölyjen hyödyntämisestä rikospaikkatutkinnassa – ”*Identifying the scene of a crime through pollen analysis*”. Sen yhtenä lähdeviitteenä on Aerobiologia-lehdessä joulukuussa 2011 ilmestynyt tutkimuksemme ”*Pollen transport by clothes*” – tuolloin tutkija Juha Jantunen imuroi siitepölyjä monenlaisista vaatekappaleista!

TIETEESSÄ | alkuperäistutkimus

JUHA JANTUNEN
FT, tutkija
Allergia-, Iho- ja Astmalääke- ja
Etelä-Karjalan Allergia- ja
Ympäristöinstituutti

PAULA KAUPPI
dosentti, keuhkosairauksien
ja allergologian erikoislääkäri,
es-astoriinilääkäri
HUS, Tulehduskeskus ja Iho- ja
allergiasairaala

MIIRA LINNA
tutkijatohtori, dosentti
HEMA/Aalto viiteosasto

Astman ja allergian kustannusten myönteinen kehitys jatkui

LÄHTÖKOHDAT Astman ja allergian kustannuksia selvitettiin vuodelta 2018 ja arvioitiin muutoksia Kansallisen allergiaohjelman (2008–2018) aikana. Yhtenä ohjelman tavoitteena oli vähentää kustannuksia 20 % verrattuna ohjelmaa edeltäneeseen tasoon.

MENETELMÄT Sairaanhoidon kustannuksia, kuntoutusta, työkyvyttömyyttä ja niiden muutoksia tarkasteltiin

Etelä-Karjalan Allergia- ja ympäristöinstituutin tutkimus allergian ja astman kustannuksista julkaistiin Suomen lääkirilehdessä maaliskuussa. Kansallisen Allergiaohjelman päättyessä vuonna 2018 allergian ja astman vuosikustannuksiksi arvioitiin 1,5–1,8 miljardia euroa. Suorat hoitokustannukset olivat viisi prosenttia pienemmät kuin ennen ohjelman alkua vuonna 2007. Ajanjaksolla 2008–2018 kertyneet yhteiskunnan kokonaismenot olisivat olleet liki seitsemän miljardia euroa, mikäli kustannukset olisivat pysyneet vuoden 2007 tasossa. Juha Jantunen tekemien laskelmien mukaan kustannukset olivat todellisuudessa noin 5,8 miljardia, joten teoreettinen kustannussäästö oli peräti 1,2 miljardia euroa. Kerrassaan vaikuttava ohjelma!

Aiheesta on lisää seuraavassa jäsenlehdessä (AIA 2/2021).

Sitra Lab esitteli helmikuussa ratkaisuja luonnosta kaupungistumisen haasteisiin. Sen perään julkaistiin 10 oppia luontopohjaisten ratkaisujen toteuttamisesta – yhtenä niistä ”Lähiliikuttajat”, jossa liittomme oli Paula Lehtomäen johdolla vahvasti mukana. Olenaisempaa oli kuitenkin pääsanoma: luonnosta löytyvät toimivat lääkkeet!



Metsäluonnon vuoksi



Lähiliikuttajat



Metsät takaisin!



Koskettava kaupunkiluonto



Pölyttäjät edellä ratkaisuihin



Luontohyvitys



Sitran julkaisu löytyy täältä:

sitra.fi/artikkelit/miten-voimme-vastata-kaupungistumisen-haasteisiin-luonnosta-tulevilla-ratkaisuilla/

Myös Sitrassa tärkeä työ luonnon monimuotoisuuden hyväksi jatkuu ja uutisia voi seurata verkkosivuilta sitra.fi/aiheet/ilmasto-ja-luontoratkaisut/

Mitä lupaa aluillaan oleva siitepölykausi 2021?

Maaliskuun lopulla Lounais-Suomessa havaittiin jo pähkinäpensaas ja lepän siitepölyä, mutta Imatralla siitepölykauden alkua aloitellaan todennäköisesti vasta maaliskuun vaihteessa. Oirekevät voivat olla tavallista hankalampi: sekä lepät että koivut kukkivat heikosti viime keväänä, joten molemmilla voisi olla varastossa voimia tuottaa tänä keväänä tavallista enemmän siitepölyä.

Siitepölyä seurataan tiistaisin ja perjantaisin.

Kaakkois-Suomen tiedot löydät sivulta allergia.fi/tutkimus/allergia/siitepolytilanne

Tiedot lähetetään myös Turun yliopistoon osaksi valtakunnallista seurantaa, jonka löydät osoitteesta norkko.fi

Juuri tulleen tiedon mukaan!

Imatralla tehtiin uusi ennätys lepän siitepölymäärässä. Sunnuntain 28.3.2021 siitepölypitoisuus 6 567 hiukasta kuutiossa ilmaa ylitti kolminkertaisesti edellisen ennätysten vuodelta 2002. Siitepöly oli vielä kaukokulkeumaa, paikallinen lepän kukinta alkaa lähipäivinä.